

Zusammen bist Du  
weniger allein



**Freitag 17. Mai 2019**

ab 14:00 Uhr

# Selbsthilfetag Kehdingen

**Bürgerhaus Kehdingen**

Sietwender Str. 11, Drochtersen

**Eintritt frei**

**Lesungen und Poetry Slam**

zu den Themen **Depression, Sucht und Leben mit Handicap**

**Bühnengespräch über Selbsthilfe auf dem Land**

**Geschicklichkeitsspiele und Teamspiele**

**Selbsthilfegruppen und KIBIS Stade**

präsentieren sich und ihre Themen

**KIBIS**  
des Paritätischen

**Wir  
hilft**  
Aktionswoche  
Selbsthilfe 2019

**DER PARITÄTISCHE**  
STADE